



ALL YOU NEED IN ECUADOR

www.allyouneedinecuador.com

NARANJILLA

También se conoce como lulo, obando, cocona, ornuqui. A pesar de que su nombre implica que se parece a la naranja, en realidad es muy diferente, su sabor es más agrio y ácido. El interior de la fruta se parece más a un tomatillo que a una naranja.

Uno de los usos principales de la naranjilla es para preparar jugo y también se presta muy bien para combinar con otras frutas en jugos y batidos. Las naranjillas también se pueden usar para preparar una variedad de platos desde postres como helados y tartas hasta platos salados como secos o guisos de carnes



Factores de Nutrición

Tamaño Porción 100g

Cantidad de la Porción

Calorías 25

% Valores Diarios*

Grasas Totales 0.0gr

Proteína 0.0gr

Sodio 4.0mg

Carbohidratos Totales 5.9gr

Fibra n. gr

Azúcares n. gr

Vitamina A 568iu

Vitamina C 3.2mg

Vitamina K 14.6mg

Calcio 8.0mg

Hierro 12.0mg

Magnesio n. mg

Potasio 200mg

*Los porcentajes y valores se basan en una dieta de 2000 calorías diarias. Sus valores diarios pueden ser más altos o más bajos dependiendo de sus necesidades calóricas.



Lotización Puertas de Alcalá
Pasaje S/N, Lote 1. La Planicie
Quito - Ecuador



sales@allyouneedinecuador.com
allyouneedecuador2019@gmail.com



+593 9 80 588 902
+593 9 62 549 469
+593 2 203 1760



PIENSA
ANTES DE
IMPRIMIR



All you need in Ecuador



@allyouneedinecuador



allyouneedinecuador.com



ALL YOU NEED IN ECUADOR

www.allyouneedinecuador.com

NARANJILLA

BENEFICIOS

- Salud digestiva
- Salud del corazón
- Salud del sistema inmune
- Impulsa la circulación sanguínea
- Prevención del cáncer
- Desintoxica el cuerpo
- Salud osea
- Pérdida De Peso
- Estimula el Cerebro

PROPIEDADES

Es un producto rico en vitaminas A y C, también en calcio. Los médicos indican que por su alto contenido de vitamina C, el consumo de esta fruta es beneficioso para depurar la sangre.



Lotización Puertas de Alcalá
Pasaje S/N, Lote 1. La Planicie
Quito - Ecuador



sales@allyouneedinecuador.com
allyouneedecuador2019@gmail.com



+593 9 80 588 902
+593 9 62 549 469
+593 2 203 1760



PIENSALO
ANTES DE
IMPRIMIR



All you need in Ecuador



@allyouneedinecuador



allyouneedinecuador.com