



# ALL YOU NEED IN ECUADOR

[www.allyouneedinecuador.com](http://www.allyouneedinecuador.com)

## MARACUYÁ - PASSION FRUIT

El maracuyá, también conocida como fruta de la pasión o granadilla, es una planta de origen tropical cuyo fruto, de forma ovalada, posee muchas propiedades nutritivas y medicinales.



### Factores de Nutrición

Tamaño Porción 100g

#### Cantidad de la Porción

**Calorías** 97

**% Valores Diarios\***

**Grasas Totales** 0.7gr

**Proteína** 2.2gr

**Sodio** 28mg

**Carbohidratos Totales** 23.38gr

Fibra n. gr

Azúcares 11.2gr

Vitamina B2 0.13mg

Vitamina C 30.0mg

Zinc 0.1mg

Calcio 12mg

Hierro 1.6mg

Magnesio 29.0mg

Potasio 348mg

\*Los porcentajes y valores se basan en una dieta de 2000 calorías diarias. Sus valores diarios pueden ser más altos o más bajos dependiendo de sus necesidades calóricas.



Lotización Puertas de Alcalá  
Pasaje S/N, Lote 1. La Planicie  
Quito - Ecuador



[sales@allyouneedinecuador.com](mailto:sales@allyouneedinecuador.com)  
[allyouneedecuador2019@gmail.com](mailto:allyouneedecuador2019@gmail.com)



+593 9 80 588 902  
+593 9 62 549 469  
+593 2 203 1760



PIENSA  
ANTES DE  
IMPRIMIR



All you need in Ecuador



@allyouneedinecuador



[allyouneedinecuador.com](http://allyouneedinecuador.com)



# ALL YOU NEED IN ECUADOR

[www.allyouneedinecuador.com](http://www.allyouneedinecuador.com)

## MARACUYÁ - PASSION FRUIT

### BENEFICIOS

- Alto contenido en fibra, ayudando en el tránsito intestinal.
- Baja la presión arterial
- Ayuda a tratar la depresión y algunos estados alterados del sistema nervioso
- Buena fuente de vitamina C
- Es un diurético que ayuda a eliminar sustancias tóxicas del organismo
- Ayuda a reducir los niveles de colesterol

### PROPIEDADES

El maracuyá ayuda a proveer vitaminas esenciales que el cuerpo necesita como las vitaminas A, niacina, riboflavina, ácido ascórbico, B2 Y C. es una fuente de proteínas, minerales y carbohidratos.



Lotización Puertas de Alcalá  
Pasaje S/N, Lote 1. La Planicie  
Quito - Ecuador



[sales@allyouneedinecuador.com](mailto:sales@allyouneedinecuador.com)  
[allyouneedecuador2019@gmail.com](mailto:allyouneedecuador2019@gmail.com)



+593 9 80 588 902  
+593 9 62 549 469  
+593 2 203 1760



PIENSALO  
ANTES DE  
IMPRIMIR



All you need in Ecuador



@allyouneedinecuador



[allyouneedinecuador.com](http://allyouneedinecuador.com)